

МЕНЮ РАСКЛАДКА

16.04.2021

МКОУ СОШ №11

возрастная категория: 7-11 лет

1 смена

№

реп.	наименование блюда	кол-во	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг.ценность
	<b>Завтрак</b>						
268	Котлеты говяжьи	240	90	12	17,6	10,41	250,18
	Макаронные изделия отварные	240	150	5,46	5,79	30,46	195,71
139	Овощи тушеные	240	60	3,06	5,52	11,84	115,5
	Хлеб пшеничный	240	60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	240	20	1,12	0,22	9,88	45,98
349	Чай с сахаром и лимоном	240	200	0,1	0	15,2	62
	Ватрушка с повидлом	240	60	2,9	12,5	43,9	136
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>640</b>	<b>29,38</b>	<b>42,23</b>	<b>150,67</b>	<b>945,65</b>

Директор

Бухгалтер

Зав.  
производством



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

МЕНЮ РАСКЛАДКА

16.04.2021

МКОУ СОШ №11

возрастная категория: 7-11 лет

2 смена

№

реп.	наименование блюда	кол-во	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг.ценность
	Обед						
	Суп пшениный крестьянский	272	250	2,03	4,37	43,66	149,36
268	Котлеты говяжьи	272	90	12	17,6	10,41	250,18
	Макаронные изделия отварные	272	150	5,46	5,79	30,46	195,71
139	Овощи тушеные	272	60	3,06	5,52	11,84	115,5
	Хлеб пшеничный	272	60	4,74	0,6	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	272	20	1,12	0,22	9,88	45,98
349	Чай с сахаром и лимоном	272	200	0,1	0	15,2	62
	Ватрушка с повидлом	272	60	2,9	12,5	43,9	136
	Итого за обед:		890	31,41	46,6	194,33	1095,01



*Трушев*  
*Мороз*  
*У*

МЕНЮ РАСКЛАДКА

16.04.2021

МКОУ СОШ №11

ОВЗ

возрастная категория: 7-11 лет

2 смена

№	реп.	наименование блюда	кол-во	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг.ценность
		<b>Завтрак</b>						
	268	Котлеты говяжьи	9	100	12	17,6	10,41	250,18
		Макаронные изделия отварные	9	180	5,46	5,79	30,46	195,71
	139	Овощи тушеные	9	60	3,06	5,52	11,84	115,5
		Хлеб ржаной	9	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	349	Чай с сахаром и лимоном	9	200	0,1	0	15,2	62
		Ватрушка с повидлом	9	60	2,9	12,5	43,9	136
		<b>Итого за завтрак:</b>			24,64	41,63	121,69	805,37
		<b>Обед:</b>						
		Суп пшеничный крестьянский	9	300	2,03	4,37	43,66	149,36
		Хлеб пшеничный	9	60	4,74	0,6	28,98	140,28
		<b>Итого за обед:</b>		360	6,77	4,97	72,64	289,64

Директор

Бухгалтер

Зав.  
производством



*Труфанов*

*Корень*

*Ч*

МЕНЮ РАСКЛАДКА

16.04.2021

МКОУ СОШ №11

ОВЗ

возрастная категория: 7-11 лет

1 смена

№

реп.	наименование блюда	кол-во	вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг.ценность
	<b>Завтрак</b>						
268	Котлеты говяжьи	13	90	12	17,6	10,41	250,18
	Макаронные изделия отварные	13	150	5,46	5,79	30,46	195,71
139	Овощи тушеные	13	60	3,06	5,52	11,84	115,5
	Хлеб ржаной	13	20	1,12	0,22	9,88	45,98
349	Чай с сахаром и лимоном	13	200	0,1	0	15,2	62
	Ватрушка с повидлом	13	60	2,9	12,5	43,9	136
	<b>Итого за завтрак:</b>			24,64	41,63	121,69	805,37
	<b>Обед:</b>						
	Суп пшениный крестьянский	13	250	2,03	4,37	43,66	149,36
	Хлеб пшеничный	13	60	4,74	0,6	28,98	140,28
	<b>Итого за обед:</b>		310	6,77	4,97	72,64	289,64

Директор

Бухгалтер

Зав.  
производством



Т. Паша

В. Василь

У